കലാകൗമുദി

ജൂലൈ 2012 ₹20

ആയുരാരോഗ്യം

മനസിനും ശരീരത്തിനും

കൊളസ്ട്രോൾ കുറയ്ക്കുന്ന 5 യോഗാസനങ്ങൾ

Watch out for Dengue Fever

ജീവിത വിജയത്തിന് 7 വഴികൾ

അരിമ്പാറയ്ക്ക് ലേസർചികിത്സ

സംതൃപ്ത ദാമ്പത്യത്തിന് ആദിവാസി വൈദ്യം

സ്പെഷ്യൽ

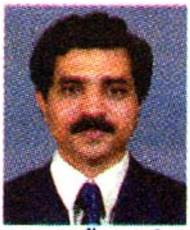
കർക്കടകരോഗങ്ങളെ പ്രതിരോധിക്കാം

- കർക്കടകചികിത്സ
- കർക്കടകകഞ്ഞിക്കൂട്ടുകൾ
- ഹോമിയോവിധികൾ

നഷ്ടപ്പെട്ടതിനുപകരം പുതിയ പല്ല് വയ്ക്കുമ്പോൾ

പല്ലുകൾ നഷ്ടപ്പെട്ടാലോ, ഇളകിയാലോ സൗന്ദര്യം കാത്തുസൂക്ഷിക്കുവാനുള്ള മാർഗ്ഗമാണ് ക്യാപ്പിന്റെ ഉപയോഗം. നഷ്ടപ്പെട്ട പല്ലുകൾ തിരികെ വയ്ക്കുമ്പോൾ അവയ്ക്കടുത്തുള്ള നല്ല പല്ലുകളെ അനുകരിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടത് അത്യാവശ്യമാണ്. മുൻനിരയിലെ മുകളിലെ പല്ലുകളാണ് നഷ്ടപ്പെടുന്നതെങ്കിൽ ജാഗ്രതയോടെ കൈകാര്യം ചെയ്യണം. മുൻനിരയിലെ മുകളിലെ പല്ലുകളുടെ അടുത്ത പല്ലുകളിലെ സ്വാഭാവികഗുണങ്ങളായ ഇനാമൽ ഇഫക്ട്സും കളറും പല്ലിനു പുറത്തെ വരയും കുറിയുമെല്ലാം അതേപടി ഉറപ്പുവരുത്തിയാൽ മാത്രമേ ദന്തസൗന്ദര്യം പൂർണ്ണമാകുകയുള്ളൂ.

നഷ്ടപ്പെട്ട പല്ലുകൾ റീപ്ളെയ്സ് ചെയ്യുമ്പോൾ അവയുടെ കളറും ആഴവും നിർണ്ണായകമാണ്. ഇന്റർനാഷണലായി ഉപയോഗിക്കുന്ന ഷെയ്ഡ് ഗയ്ഡ് ഉപയോഗിക്കണം. നമ്മൾ സാധാരണ ഊഹിക്കുന്നതിനേക്കാൾ വളരെ വ്യത്യസ്തമാണ് ഓരോ പല്ലിന്റെയും സൂക്ഷ്മമായ നിറവും ഷെയ്ഡുമെല്ലാം. ഗ്ളാസ് പോലുള്ളതാണ് പല്ലുകളുടെ പ്രതലം. അവയുടെ അകത്തോട്ടുള്ള ഓരോ പാളിക്കും ഓരോ സാന്ദ്രതയുണ്ടായിരിക്കും. ഇത്തരം കാരണങ്ങളാൽ പല്ലിന്റെ നിറം നിശ്ചയിക്കുമ്പോൾ പല്ലിന്റെ സ്വാഭാവികമായ സൂക്ഷ്മാംശവും ഇഫക്ട്സുകളും നൽകണം. അതുപോലെ ഒരു പല്ലിൽതന്നെ മോണയോട് ചേരുന്ന ഭാഗത്തും പല്ലിന്റെ തുമ്പത്തും വ്യത്യസ്തമായ നിറങ്ങളുണ്ടാകാം. അതുകൊണ്ട് അത്രയും ഗൗരവത്തോടു കൂടി വേണം നഷ്ടപ്പെട്ട പല്ലുകൾക്ക് പകരം വയ്ക്കുമ്പോൾ പുതിയവയ്ക്ക് ഭാവം നൽകുവാൻ. വയ്ക്കുന്ന പുതിയ പല്ലുകൾക്കും പഴയവയ്ക്കും ക്യാപ്പ് ഇടുമ്പോൾ അവയ്ക്ക് മറ്റ് പല്ലുകളുമായുള്ള ക്രമം ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതുണ്ട്. അതുപോലെ മുകൾ നിരയിലെ പല്ലുകൾ നിരത്തുമ്പോൾ അവ ഒരു പ്രത്യേകം ചരിവിൽ വരാൻ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കണം. ദന്തനിരകളുടെ സൗന്ദര്യത്തിന് മുൻതൂക്കം നൽകണം. ചിലപ്പോൾ പല്ലുകൾ ഒതുക്കാൻ റൂട്ട് കനാൽ ചികിത്സയും ആവശ്യമായി വരും.



ഡോ. ജോസ് നെൽസൺ
സ്മൈൽ ആർട്ടിസ്റ്ററി
സൂപ്പർ സ്പെഷ്യാലിറ്റി ഫേഷ്യൽ ക്ലിനിക്ക്
കൊല്ലം ഫോൺ : 0474 – 2795533,
9562244462, 9847351226

ക്യാപ്പുകളുടെ അഥവാ ക്രൗണുകളുടെ മോഡലാണ് പ്രധാനമായും ക്യാപ്പിടുമ്പോൾ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടത്. പല രീതിയിലുള്ള ക്യാപ്പുകളുണ്ട്. ഉരുണ്ടതും ചതുരാകൃതിയും ത്രികോണാകൃതിയിലുമുള്ള മോഡലുകൾ ഉണ്ട്. ഉചിതമായവ വേണം തിരഞ്ഞെടുക്കേണ്ടത്.

പല്ലഴകിനൊരു ഗോൾഡൻ തിയറി

പല്ലുകൾ ആകർഷകമാക്കാനുള്ള ആശയമാണ് ഗോൾഡൺ പ്രൊപ്പോർഷനും ഗോൾഡൻ തിയറിയും. മുൻനിരയിലെ പല്ലിന്റെ വീതിയും നീളവും ഈ തിയറി പ്രകാരം ക്രമീകരിക്കാം. നീളം കൂട്ടുവാൻ സാധ്യമല്ലെങ്കിൽ മോണയുടെ തൊലി ലഘുവായുള്ള പൊസീജിയർ വഴി ക്രൗൺ ലംഗതനിംഗ് ചെയ്തെടുക്കണം. മറ്റ് ചിലപ്പോൾ പല്ലില്ലാത്ത ഭാഗത്ത് മോണയിൽ നിന്ന് കിളിച്ചു വരുന്നതായി തോന്നിയാൽ മോണയുടെ തൊലി ട്രഫ് ചെയ്യണം. ഇതിന് ടിഷ്യു കട്ടിംഗ് ലേസറും സഹായകമാകും.